

# 新冠肺炎感染者居家隔离自我管理

## 简明手册

保山市应对疫情工作领导小组指挥部办公室

2022 年制



# 目 录

一、适用对象	1
二、居家环境要求	1
三、居家治疗人员自我管理要求	1
四、居家治疗抗原检测指南	4
五、家庭消毒指引	5
六、结束居家治疗条件	9
七、请选择合适的出行方式前往医疗机构治疗	9
八、线上医院流程指引	10
附件 1 居家治疗常用药物参考表	12
附件 2 保山市各县（市、区）疫情防控指挥部联系方式	13
附件 3-1 保山市各级发热门诊医疗机构名单	16
附件 3-2 保山市各级发热哨点医疗机构名单	19



## **一、适用对象**

未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者；基础疾病处于稳定期，无严重心肝肺肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

## **二、居家环境要求**

（一）尽可能在家庭相对独立的房间居住，尽可能使用单独卫生间。

（二）物资储备。储备足量的生活物资，如方便速食、零食、饮品、时蔬水果等，保证每日饮水充足。

（三）储备防疫使用的基本物品。如体温计（感染者专用）、纸巾口罩、一次性手套、消毒剂、带盖的垃圾桶等。

## **三、居家治疗人员自我管理要求**

### **（一）临床症状与病情过程**

常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。一般普通中青年患者感染新冠病毒后，病程为7天左右，接种过新冠疫苗并完成加强免疫的人群病程更短、病情更轻。部分老年人，尤其70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂。从发病第1天到

第7天的“症状过程”如下：

1. 发病第1天。症状较轻，可能感到轻微咽干咽痛、身体乏力。

2. 发病第2天。开始出现发热症状，部分年轻人高烧至39℃左右；同时咽部不适感加重。

3. 发病第3天。症状最重的一天，高热39℃以上，浑身酸疼乏力，咽痛加剧。

4. 发病第4天。体温的高峰开始下降，很多人从这一天体温降为正常，不再发热，但仍然咽痛咽痒；一部分人开始流涕、咳嗽。

5. 发病第5天。体温基本降到正常，但是鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身体乏力仍然存在。

6. 发病第6天。不再发热，咳嗽、流涕等症状加重；前期病毒导致的呼吸道黏膜破坏，人体通过流涕、咳嗽排出坏死的细胞可能出现核酸转阴。

7. 发病第7天。所有的症状开始明显好转，核酸很大可能转阴。普通中青年的发病过程适用于以上情况接，种过新冠疫苗并完成加强免疫的人群病程更短、病情更轻。而部分老年人，尤其70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂。老年人感染

病毒 5 天前后，如有明显憋气症状，需用肺部 CT 影像来诊断是否有肺部感染。

(二) 健康监测和对症治疗。居家治疗人员应当每天早、晚各进行 1 次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。无症状者无需药物治疗。居家治疗人员服药时，须按药品说明书服用，避免盲目使用抗菌药物。如患有基础疾病，在病情稳定时，无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

(三) 入院治疗。如出现以下情况，可通过自驾车、120 救护车等方式，转至相关医院进行治疗。

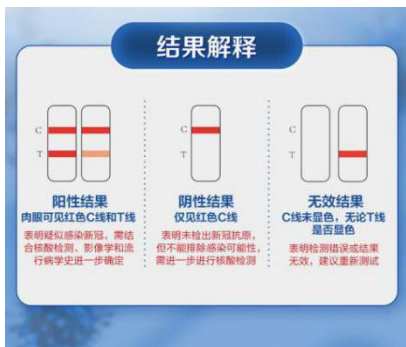
1. 呼吸困难或气促。
2. 经药物治疗后体温仍持续高于  $38.5^{\circ}\text{C}$ ，超过 3 天。
3. 原有基础疾病明显加重且不能控制。
4. 儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
5. 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，

或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

#### 四、居家治疗抗原检测指南

(一) 检测试剂获得。居家治疗人员可通过药品网络销售电商等购买抗原检测试剂，也可通过所在的社区（村）或辖区基层医疗卫生机构协助购买抗原检测试剂。

(二) 检测和结果判读。居家治疗人员可以按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读，也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员，在其远程指导下完成检测和结果判读。检测结果为阳性及时向所在的社区（村）报备。结果判断示意图如下：





## 五、家庭消毒指引

### (一) 常见的消毒剂

#### 1. 75%的酒精



#### 2. 泡腾片



### 3. 消毒粉（消毒灵）



### 4. 84 消毒液



## （二）常见的消毒方法

1. **空气消毒**。首选自然通风，尽可能打开门窗通风换气，建议每日至少通风3次，每次不少于半小时。

2. **地面消毒**。首先做好清洁工作，用有效氯500mg/L的含氯消毒液（如84消毒液）进行喷洒或拖拭消毒，待30分钟后再用清水拖地1—2遍。

3. **卫生间消毒**。如家庭共用卫生间，新冠病毒感染者每次用完厕所应当消毒1次；若居家隔离使用单独卫生间，厕所可每天消毒1次。便池及周边可用有效氯2000mg/L的含氯消毒液擦拭消毒，作用30分钟。

4. **物体表面**。桌/台面、门把手、开关、水龙头等日常可能接触使用的物品表面，用有效氯500mg/L的含氯消毒液擦拭，后用清水洗净，每天至少1次。

5. **餐具消毒**。餐具使用后应当清洗和消毒。餐具首选煮沸消毒，也可用有效氯500mg/L含氯消毒液浸泡15分钟后再用清水洗净。

6. **小件用品消毒**。手机等电子产品、个人小件用品等可以使用75%酒精棉球、消毒湿巾擦拭消毒。

**7. 衣物消毒。**衣服、被褥需经常清洗、晾晒。新冠病毒感染者的毛巾、衣物等需清洗时，要单独放置。可用有效氯 500mg/L 的含氯消毒液浸泡 30 分钟，或采用煮沸 15 分钟消毒后用清水漂洗干净。

**8. 生活垃圾消毒。**新冠病毒感染者用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入垃圾袋，放置到专用垃圾桶，每天清理，清理前用有效氯 1000mg/L 的含氯消毒液或 75%酒精喷洒消毒至完全湿润，然后扎紧塑料口袋，再和家里其他垃圾一起丢弃。

**9. 书籍、字画、不易水洗衣物等贵重物品。**书籍类纸制品、字画、不易水洗衣物等具有特殊价值的收藏品，宜采用静置 15 天以上的方式。

### （三）配制消毒液

按照消毒指引规范的配制消毒液，可以关注“保山市疾病预防控制中心”公众号，进入后点击“消毒配比”，可根据消毒剂的类型选择计算配药量。



## 六、结束居家治疗条件

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测 Ct 值  $\geq 35$ （两次检测间隔大于 24 小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

## 七、请选择合适的出行方式前往医疗机构治疗

当您出现呼吸困难、持续高烧、症状加重等情况，请选择通过自驾车、共享单车、电动车、120救护车等方式，转运至医疗机构进行治疗，避免乘坐公交车、滴滴车、出租车、网约车等公共交通工具前往医疗机构。

## 八、线上医院流程指引

### （一）保山市中医医院

请关注“保山市中医医院互联网医院”微信公众号，点击进入“互联网医院”点击“新冠肺炎防治网络门诊”找到要咨询的医生进行咨询便可。“互联网医院”可开展预约挂号、线上问诊、送药到家等服务。



保山市中医医院互联网服务平台



保山市中医医院订阅号

## （二）保山市第二人民医院

通过扫描二维码关注“云南省保山市第二人民医院”公众号。点就医首页选择“咨询问诊-科室医生”，即可在线享受保山市第二人民医院的专家为您的病情提供诊疗建议。



附件 1:

## 居家治疗常用药物参考表

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发 热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按照药品说明书或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	



附件 2:

## 保山市各县（市、区）、乡镇 疫情防控指挥部联系方式

(一) 心理咨询热线: 0875-2130595

(二) 保山市: 0875-2221916

(三) 隆阳区: 0875-2162575    0875-2206337

九隆街道: 0875-3037099    永昌街道: 0875-2210559

兰城街道: 0875-3039066    青华街道: 0875-2218365

河图街道: 0875-3038360    永盛街道: 0875-2165552

板桥镇: 0875-2849021    金鸡乡: 0875-2802022

汉庄镇: 0875-3060018    辛街乡: 0875-3068534

西邑乡: 0875-2874017    丙麻乡: 0875-2886017

瓦渡乡: 0875-3039709    水寨乡: 0875-3139711

瓦窑镇: 0875-2863011    瓦马乡: 0875-2898041

瓦房乡: 0875-3038179    杨柳乡: 0875-2890036

蒲缥镇: 18183957574    潞江镇: 0875-2810365

芒宽乡: 0875-3136128

(四) 施甸县: 0875-8122717

太平镇：0875—3033173 水长乡：0875—8884005  
由旺镇：0875—8881015 老麦乡：0875—8883966  
仁和镇：0875—3061601 何元乡：0875—8863066  
甸阳镇：0875—8121009 木老元乡：0875—8863566  
姚关镇：0875—8860188 摆榔乡：0875—8869000  
万兴乡：0875—8867000 酒房乡：0875—8890107  
旧城乡：0875—8885004

**(五) 腾冲市：0875-5155237**

滇滩镇：0875-5856068 中和乡：0875-5891028  
固东镇：0875-5851026 五合乡：0875-5833077  
清水镇：0875-5150331 团田乡：0875-5865028  
北海镇：0875-5130001 荷花镇：0875-5893054  
界头镇：0875-5875028 和顺镇：0875-5150100  
新华乡：0875-5867028 曲石镇：0875-5871023  
猴桥镇：0875-5895028 蒲川乡：0875-5862028  
马站乡：0875-5853028 明光镇：0875-5855028  
芒棒镇：0875-5831028 西源街道：0875-3023520  
腾越街道：0875-5152238

**(六) 龙陵县：0875-6123815**

龙山镇：0875-6121848 镇安镇：0875-6881016

龙新乡：0875-6800005 龙江乡：0875-6830006  
腊勐镇：0875-3126590 碧寨乡：0875-6828002  
象达镇：0875-6850002 平达乡：0875-6860002  
勐糯镇：0875-6820008 木城乡：0875-6810003

**(七) 昌宁县：0875-7131188**

田园镇：0875-7120922 潐水镇：0875-7810207  
大田坝镇：0875-7819208 柯街镇：0875-7839058  
卡斯镇：0875-7838129 湾甸乡：0875-7850215  
更戛乡：0875-7877219 勐统镇：0875-7870256  
温泉镇：0875-7891209 鸡飞镇：0875-7879218  
翁堵镇：0875-7874225 耆街乡：0875-7814209  
珠街乡：0875-7818206

附件 3-1:

## 保山市各级发热门诊医疗机构名单

序号	发热门诊（诊室） 所在医疗机构名称	地 址	咨询电话
1	保山市人民医院	保山市隆阳区保岫西路 94 号	0875-2149345
2	保山市中医医院	保山市隆阳区永昌路 3 号	0875-2121393
3	保山市第三人民医院	保山市隆阳区西南郊小梨园	0875-2128120
4	保山市妇幼保健院	保山市隆阳区龙泉路 297 号	18987502377
5	保山安利医院	保山市隆阳区太保南路 174 号	0875-3068878
6	保山博亚肾脏病医院	保山市隆阳区兰城街道办永昌路王官段（商铺）	18708757010
7	保山市第二人民医院	保山市隆阳区正阳南路 13 号	19908750120
8	隆阳区妇幼保健院	保山市隆阳区廖沈小区东侧 100 米	15308753378

序号	发热门诊（诊室） 所在医疗机构名称	地 址	咨询电话
9	保山现代妇产医院	保山市隆阳区正阳南路城南盛世 334 号	13987559009
10	保山德康口腔医院	云南省保山市隆阳区永昌街道建设路 98 号	17787080771
11	施甸县人民医院	施甸县甸阳镇石鼓东路	0875-8127122
12	施甸县中医医院	施甸县城北扩建区勐底路	0875-8127193
13	施甸县妇幼保健院	施甸县甸阳镇沙坝脚社区王家村	0875-8121680
14	施甸济康医院	施甸县甸阳镇林泉路北側	0875-8125331
15	腾冲市人民医院	云南省保山市腾冲市腾越街道天成社区明和 小区 190 号	0875-5139818
16	腾冲市中医医院	云南省保山市腾冲市西源街道观音塘社区 南诏小区 196 号	19188123508
17	腾冲市妇幼保健院	云南省保山市腾冲市腾越街道满邑社区华严 三小区 1 号	0875-5131272
18	腾冲健君医院	云南省保山市腾冲市腾越镇文星社区饮马河 小区 581 号	15769970877

序号	发热门诊（诊室） 所在医疗机构名称	地 址	咨询电话
19	龙陵县人民医院	龙陵县龙山镇热泉路 60 号	0875-6121051
20	龙陵县中医医院	龙陵县城龙玉大道中段（革家坡）	0875-6121331
21	龙陵县妇幼保健院	龙陵县龙山镇兴农路 49 号	0875-6122907
22	昌宁县人民医院	昌宁县田园镇滨河西路 7 号	0875-7120104
23	昌宁县中医医院	昌宁县田园镇昌漭公路与环城北路交汇处东南侧	0875-7121951
24	昌宁县妇幼保健院	昌宁县田园镇福惠路左侧 16 号	0875-7131029
25	昌宁天和医院	昌宁县田园镇右甸北路 18 号	0875-7129518

附件 3-2:

## 保山市各级发热哨点医疗机构名单

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
1	隆阳区	潞江镇中心卫生院	隆阳区潞江镇小平田	0875-2811790
2	隆阳区	永昌街道社区卫生服务中心	隆阳区九龙路 166 号	0875-2121080
3	隆阳区	兰城街道社区卫生服务中心	保山市隆阳区南六环路 (新客运南站北面)	0875-3039312
4	隆阳区	青华街道社区卫生服务中心	隆阳区青华街道保岫路延长 线北侧(保山客运站对面)	0875-2222830
5	隆阳区	河图街道社区卫生服务中心	隆阳区河图街道河村 顺龙街 017 号	15769986120
6	隆阳区	永盛街道社区卫生服务中心	隆阳区永盛街道大堡子 社区大堡子街	0875-2867866

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
7	隆阳区	永盛街道羊邑社区卫生服务中心	隆阳区永盛街道 羊邑社区羊邑街	0875-3069120
8	隆阳区	板桥镇中心卫生院	隆阳区板桥镇板桥街2号	0875-3038614
9	隆阳区	板桥镇沙坝卫生院	隆阳区板桥镇沙坝街	0875-2841559
10	隆阳区	金鸡乡卫生院	隆阳区金鸡乡金鸡街	0875-3068967
11	隆阳区	汉庄镇卫生院	隆阳区汉庄镇汉庄街7号	13987056120
12	隆阳区	辛街乡中心卫生院	隆阳区辛街乡辛街街子	0875-2876022
13	隆阳区	西邑乡中心卫生院	隆阳区西邑乡永信集镇	18406950264
14	隆阳区	丙麻乡中心卫生院	隆阳区丙麻乡丙麻街186号	0875-2886199
15	隆阳区	瓦渡乡卫生院	隆阳区瓦渡乡瓦渡街65号	0875-3038120
16	隆阳区	水寨乡卫生院	隆阳区水寨乡水寨街子	13577534694
17	隆阳区	瓦窑镇中心卫生院	隆阳区瓦窑镇瓦窑街子	0875-2863249



序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
18	隆阳区	瓦窑镇老营卫生院	隆阳区瓦窑镇老营街子	13330599120
19	隆阳区	新城卫生院	隆阳区潞江镇新城街	0875-2814344
20	隆阳区	蒲缥镇中心卫生院	隆阳区蒲缥镇蒲缥街4号	18087509388
21	隆阳区	杨柳白族彝族乡卫生院	隆阳区杨柳白族彝族乡 杨柳街子	0875-3134120
22	隆阳区	瓦房彝族苗族乡中心卫生院	隆阳区瓦房乡彝族苗族乡 瓦房街子5号	0875-2893265
23	隆阳区	瓦马彝族白族乡卫生院	隆阳区瓦马乡瓦马街5号	0875-3037120
24	隆阳区	瓦马彝族白族乡汶上卫生院	隆阳区瓦马彝族白族乡 汶上街1号	0875-3068927
25	隆阳区	芒宽彝族傣族乡中心卫生院	隆阳区芒宽乡芒宽街14号	0875-3068120
26	施甸县	施甸县姚关中心卫生院	施甸县姚关镇姚关村委会	0875-3061343
27	施甸县	施甸县老麦卫生院	施甸县老麦乡太和社区01号	0875-8883912

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
28	施甸县	施甸县由旺中心卫生院	施甸县由旺镇大庄社区村委会下自然村	0875-8881025
29	施甸县	施甸县木老元卫生院	施甸县木老元乡木老元街道	0875-3030212
30	施甸县	施甸县水长卫生院	施甸县水长乡 707 街道	0875-8884027
31	施甸县	施甸县万兴卫生院	施甸县万兴乡万兴村	0875-3061752
32	施甸县	施甸县仁和中心卫生院	施甸县仁和镇仁和街	0875-8825004
33	施甸县	施甸县摆榔卫生院	施甸县摆榔乡摆榔街	0875-3030805
34	施甸县	施甸县何元卫生院	施甸县何元乡何元街	0875-3033081
35	施甸县	施甸县太平中心卫生院	施甸县太平镇太平街	0875-3030365
36	施甸县	施甸县酒房卫生院	施甸县酒房乡酒房街道	0875-8890013
37	施甸县	施甸县旧城中心卫生院	施甸县旧城乡旧城村蚌柳组	0875-3061348

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
38	施甸县	施甸县甸阳卫生院	施甸县甸阳镇朝阳路	0875-8121261
39	腾冲市	腾冲市人民医院	腾冲市腾越街道天成社区明和小区 139 号	0875-5139818
40	腾冲市	腾冲市中医医院	腾冲市西源街道观音塘社区南诏小区 196 号	19188123508
41	腾冲市	腾冲市妇幼保健院	腾冲市腾越街道满邑社区华严三小区 1 号	0875-5131272
42	腾冲市	腾冲健君医院	腾冲市腾越镇文星社区饮马河小区 581 号	15769970877
43	腾冲市	腾冲市新华乡卫生院	腾冲市新华乡中心社区街子 43 号	0875-3065581
44	腾冲市	腾冲市曲石镇中心卫生院	腾冲市曲石镇曲石街	0875-3023889
45	腾冲市	腾冲市团田乡卫生院	腾冲市团田乡曼弄村桥头街 1 号	18788059129

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
46	腾冲市	腾冲市北海镇卫生院	腾冲市北海镇新乐村委会 新乐街老大门3号	0875-3035232
47	腾冲市	腾冲市固东镇中心卫生院	腾冲市固东镇固东街	0875-3033102
48	腾冲市	腾冲市荷花镇卫生院	腾冲市荷花镇肖庄街4号	0875-3035391
49	腾冲市	腾冲市猴桥镇卫生院	腾冲市猴桥镇下街社区 街子120号	0875-5895285 0875-3021873
50	腾冲市	腾冲市和顺镇卫生院	石头山工业园区茂恒路	15987503373
51	腾冲市	腾冲市和顺镇卫生院	和顺镇水碓村	15987503374
52	腾冲市	腾冲市蒲川乡中心卫生院	腾冲市蒲川乡下甲社区 街子14号	13987599436
53	腾冲市	腾冲市腾越街道腾越卫生院	腾越街道洞山社区新街	0875-5142885
54	腾冲市	腾冲市腾越街道勐连卫生院	腾越街道勐连街	0875-3063967
55	腾冲市	腾冲市清水镇卫生院	腾冲市清水镇荆陈社区朱 星街22号	13577551945

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
56	腾冲市	腾冲市界头镇中心卫生院	腾冲市界头镇界头街下街口 332 号	0875-5858120
57	腾冲市	腾冲市马站乡卫生院	腾冲市马站乡马站街	0875-3023918
58	腾冲市	腾冲市明光镇卫生院	腾冲市明光镇辛街	15308755001
59	腾冲市	腾冲市滇滩镇中心卫生院	腾冲市滇滩镇腊幸街子	13577503001
60	腾冲市	腾冲市中和镇中心卫生院	腾冲市中和镇新街社区 19 号	0875-3021511
61	腾冲市	腾冲市五合乡卫生院	腾冲市五合乡三甲街	15925567805
62	腾冲市	腾冲市芒棒镇中心卫生院	腾冲市芒棒镇芒棒街	13987536805
63	腾冲市	腾冲市芒棒镇上营卫生院	芒棒镇上营街 1 号	0875-5835035
64	腾冲市	腾冲市西源街道卫生院	腾冲市西源街道大宽邑社区金源路中段	0875-5151425
65	腾冲市	腾冲仁康医院	云南省腾冲市界头镇界头社区下街口卖马坡脚	0875-5875120

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
66	腾冲市	腾冲东方医院	腾冲市腾越镇秀峰社区 吉昌小区 96 号	0875-5188758
67	龙陵县	龙陵县人民医院	龙陵县龙山镇热泉路中段	0875-6121051
68	龙陵县	龙陵县中医医院	龙陵县城龙玉大道中段 (革家坡)	0875-6121331
69	龙陵县	龙陵县妇幼保健院	龙陵县龙山镇兴农路 49 号	0875-6122907
70	龙陵县	龙陵县龙山镇河头卫生院	龙陵县龙山镇河头街 14 号	0875-3055997
71	龙陵县	龙陵县镇安镇中心卫生院	龙陵县镇安镇镇安街 13 号	0875-3126087
72	龙陵县	龙陵县龙江乡中心卫生院	龙陵县龙江乡赧等村赧等 街 15 号	18087506412
73	龙陵县	龙陵县象达镇中心卫生院	龙陵县象达镇象达社区象达街	0875-6850247
74	龙陵县	龙陵县平达乡中心卫生院	龙陵县平达乡平达街街头	0875-3127995
75	龙陵县	龙陵县勐糯镇中心卫生院	龙陵县勐糯镇正街	0875-6820869

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
76	龙陵县	龙陵县龙新乡卫生院	龙陵县龙新乡正街20号	0875-6800041 13368754399
77	龙陵县	龙陵县腊勐镇卫生院	龙陵县腊勐镇腊勐新街	0875-6880324
78	龙陵县	龙陵县碧寨乡卫生院	龙陵县碧寨乡碧寨街	0875-3128166
79	龙陵县	龙陵县木城乡卫生院	龙陵县木城乡木城街	0875-6810044
80	昌宁县	昌宁县人民医院	昌宁县田园镇滨河西路7号	0875-7120104
81	昌宁县	昌宁县中医医院	昌宁县田园镇昌潏公路与环城北路交汇处东南侧	0875-7121951
82	昌宁县	昌宁县妇幼保健院	昌宁县田园镇福惠路左侧16号	0875-7131029
83	昌宁县	昌宁天和医院	昌宁县田园镇右甸北路18号	0875-7129518
84	昌宁县	柯街中心卫生院	昌宁县柯街镇通达路35号	0875-7839059
85	昌宁县	卡斯中心卫生院	昌宁县卡斯镇卡斯街子	0875-3062100

序号	县(市、区)	机构名称	地址	咨询电话
86	昌宁县	耆街中心卫生院	昌宁县耆街乡耆街村耆街街子12号	0875-7814225
87	昌宁县	勐统中心卫生院	昌宁县勐统镇新大街	0875-7870283
88	昌宁县	大田坝镇卫生院	昌宁县大田坝镇龙安路2号	0875-7819216
89	昌宁县	湾甸傣族乡卫生院	昌宁县湾甸傣族乡上甸社区	0875-7850282
90	昌宁县	翁堵镇卫生院	昌宁县翁堵镇翁堵街	0875-7874120
91	昌宁县	鸡飞镇卫生院	昌宁县鸡飞镇澡塘社区澡塘街10号	0875-7879250
92	昌宁县	更戛乡卫生院	昌宁县更戛乡更戛社区丁字街9号	0875-7877252
93	昌宁县	温泉镇卫生院	温泉镇街子	0875-7891338
94	昌宁县	潐水镇卫生院	潐水镇潐水街子42号	0875-7810246
95	昌宁县	珠街彝族乡卫生院	昌宁县珠街彝族乡从岗社区从岗街道	0875-7818235